

SEMAINE	05-oct au 09-oct	12-oct au 16-oct	19-oct au 23-oct	26-oct au 30-oct
Lundi	Betteraves vinaigrette Macaronis (AB) à la carbonara <i>Macaronis à la sauce fromagère</i> Tomate rôtie Fruit de saison	Le rouge Chou rouge aux pommes Rôti de porc à la provençale <i>Galette de quinoa provençale</i> Ratatouille Semoule Fromage blanc coulis de fruits rouges	Potage de saison Meunière de poisson blanc et citron <i>Panê de blé</i> Poêlée de légumes Pommes de terre au four Fruit de saison	Macédoine de légumes Quiche aux légumes Salade mêlée Fromage blanc et spéculoos
Mardi	Concombre à la vinaigrette Poisson pané sauce yaourt citronné <i>Nuggets de blé</i> Jeunes carottes braisées Riz pilaf Fromage	Le vert Haricots verts à la vinaigrette Poulet sauce verte <i>Omelette aux herbes maison</i> Purée de petits pois (Petits pois - Pommes de terre) Cantadou ail & fines herbes	Céleri rémoulade Sauté de porc sauce tomate <i>Egréné végé à l'italienne</i> Farfalles Champignons Yaourt aux fruits	Nem aux légumes Filet de poisson sauce hollandaise <i>Falafels</i> Epinards à la crème Pommes de terre rôties Fruit de saison
Mercredi	Potage de légumes frais Bœuf sauce poivre doux <i>Burger pois et blé sauce poivre doux</i> Brocolis Pommes de terre rôties Salade de fruits frais	Le orange Carottes râpées à la vinaigrette Filet de poisson sauce aurore <i>Boulettes de blé</i> Fusilli Potimarron rôti Orange	Roulade <i>Ceuf dur mayonnaise</i> Bœuf carottes <i>Mijoté de haricots blancs aux carottes</i> Pommes de terre vapeur Fruit de saison	Carottes râpées Mijoté de volaille à la moutarde douce <i>Omelette maison</i> Riz Fondue de poireaux Fromage
Jeudi	Céleri rémoulade Escalope de dinde sauce tomate <i>Galette pois et légumes</i> Blé (HVE) aux petits légumes Yaourt nature	Le jaune Maïs à la vinaigrette Curry de haricots blancs Riz jaune Carottes jaunes Banane	Salade verte aux croûtons Couscous au poulet <i>Coucoux aux pois chiches</i> Semoule Légumes couscous Fromage	Chou-fleur sauce cocktail Saucisse de Toulouse <i>Saucisse végé</i> Poêlée de haricots verts Pommes de terre rissolées Fruit de saison
Vendredi	Oeuf dur mayonnaise Parmentier végétarien aux lentilles Salade Compote de pommes	Le marron Velouté de champignons Hamburger <i>Hamburger VG</i> Potatoes Salade Mousse au chocolat	Betteraves à la vinaigrette Crousti'fromage Piperade Riz long Fruit de saison	Potion de sorcière (Potage de potiron) Spaghettis (AB) de l'enfer (spaghettis bolognaise) <i>Bolognaise végé</i> Crêpe au jus d'insectes (coulis de chocolat)