

Le menu dont tu es le Héros. Cette semaine les enfants de l'école Pierre Brossolette proposent



Du 31 août au 4 septembre

Du 7 au 11 septembre

Du 14 au 18 septembre

Du 21 au 25 septembre

Du 28 septembre au 2 octobre

Lundi

BONNE RENTREE!

[VÉGÉTARIEN]
Œuf dur mayonnaise
Parmentier végétarien
(égréné de pois)
Haricots beurre
Fruit de saison

Salade de tomates et maïs
Couscous merguez
(Couscous saucisse pois et blé)
Légumes couscous – Semoule
Yaourt nature

Lentilles en salade
Carbonara de poisson
(Sauce fromagère)
Carottes – Pâtes
Fruit de saison

Carottes râpées
Emincé de dinde façon blanquette (Blanquette de haricots blancs)
Riz – Fondue de poireaux
Fromage

Mardi

Betteraves vinaigrette
Cordon bleu (Cordon veggie de blé) sauce tomate
Pâtes – Courgettes
Fruit de saison

Melon
Sauté de porc au curry
(Curry de pois chiches)
Riz – Piperade
Fromage blanc coulis de fruits rouges

Coleslaw
Bœuf Orloff
(Boulettes de blé)
Carottes rôties – Pomme de terre au four
Fromage

[VÉGÉTARIEN]
Macédoine de légumes
Crousti' fromage
Courgettes – Blé
Ananas au sirop léger

Céleri rémoulade
Filet de poisson
(Galette quinoa provençale) sauce tomate
Ratatouille – Semoule
Crème dessert vanille

Mercredi

Céleri râpé
Bœuf (égréné de pois) façon carbonnade
Petits pois – Pommes de terre
Yaourt brassé nature

Salade fromagère
Filet de poisson
(Falafels) sauce aux herbes
Poêlée de légumes – Semoule
Eclair vanille

Betteraves sauce yaourt
Escalope de dinde
(Galette panée aux petits légumes) sauce forestière
Riz – Champignons
Fruit de saison

Pastèque
Steak haché + sauce
(Carré boulgour épeautre et légumes)
Petits pois – Pommes de terre
Fromage blanc brisures de biscuits

Haricots verts en salade
Goulash de bœuf
(Egréné de pois façon goulash)
Carottes – Purée de pommes de terre
Fruit de saison

Jeudi

Rentrée vitaminée!
Velouté de carottes au curcuma et lait de coco
Filet de poisson et citron
Omelette
Lentilles – Tomates cuites
Ananas

Tomates persillées
Aiguillettes de poulet
(Burger de blé et pois) sauce fromagère
Pommes de terre rissolées – Brocolis
Fromage

[VÉGÉTARIEN]
Carottes râpées
Lasagnes épinards ricotta
Salade
Crêpes au sucre

Œuf dur mayonnaise
Sauté de bœuf aux poivrons
(Haricots rouges aux poivrons)
Riz – Tomato rôtie
Fruit de saison

[VÉGÉTARIEN]
Betteraves vinaigrette
Omelette au fromage
Pâtes – Brocolis à la crème
Salade de fruits

Vendredi

[VÉGÉTARIEN]
Concombre en salade
Nems aux légumes + sauce
Riz jaune – Poêlée de légumes
Fromage

Macédoine de légumes
Bœuf à la provençale
(Galette quinoa à la provençale + sauce)
Ratatouille – Pâtes
Fruit de saison

Radis beurre
Beignets de calamars
(Onion rings)
Pommes de terre – Haricots verts
Compote de fruits sans sucre ajouté

Tomates vinaigrette
échalote
Filet de poulet
(Boulettes de blé façon thaï) sauce citron
Semoule – Poêlée de légumes
Fromage

Concombre vinaigrette
Chipolatas
(Saucisse pois et blé)
Compote de pommes – Pommes vapeur
Yaourt nature

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

*salade mexicaine : salade verte, tomate, haricots rouges, maïs

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles