

# VILLE DE RONCHIN

## MAI 2025



Lundi

Du 28 avril au 2 mai

Radis beurre  
Filet de poisson  
(Boulettes blé façon  
thai) sauce aux épices  
douces  
Semoule - Piperade  
Yaourt nature sucré

Du 5 au 9 mai

**VÉGÉTARIEN**  
Concombre vinaigrette  
Galette de quinoa  
tomate provençale  
Purée de PDT -  
Carottes Vichy  
Compote

Du 12 au 16 mai

Melon vert  
Rougail saucisse  
(Rougail knack végété)  
Riz - Tomate cuite  
Yaourt à la fraise

Du 19 au 23 mai

Taboulé  
Filet de poisson  
(Boulettes de blé)  
sauce curry  
Pâtes - Courgettes  
Fruit de saison

Du 26 au 30 mai

**VÉGÉTARIEN**  
Coleslaw vinaigrette  
Croustillant fromager  
Pommes grenaille -  
Haricots beurre  
Fromage blanc coulis  
de fruits

Mardi

Salade  
Hamburger  
(Hamburger végété)  
Potatoes  
Fruit de saison

Céleri râpé  
Poulet rôti  
(Omelette)  
Ratatouille - Riz  
Fromage

**VÉGÉTARIEN**  
Betteraves rouges  
Ragoût de pois  
chiches aux légumes  
Semoule  
Fruit de saison

Concombre à la bulgare  
Daube de bœuf  
(Lentilles aux oignons)  
Carottes - Pommes  
vapeur  
Crème dessert chocolat

Salade composée  
Poisson à la  
bordelaise  
(Pané de blé tomate  
mozzarella)  
Riz - Piperade  
Fromage

Mercredi

Carottes râpées au  
gouda  
Filet de dinde sauce  
suprême  
(Nuggets végété)  
Courgettes sautées  
Riz  
Liégeois

Macédoine de  
légumes  
Bœuf aux oignons  
(Gratin de pâtes au  
romanesco)  
Pâtes  
Romanesco  
Fruit de saison

Salade aux croûtons  
Bœuf sauce tomate  
(Mijoté de flageolets hv  
et pdt)  
Flageolets - Haricots  
verts  
Gâteau au yaourt

Tomates en salade  
Rôti de porc sauce  
moutarde légère  
(Parmentier de patate  
douce à l'égréné végété)  
Purée de patates douces  
Fromage

Macédoine de légumes  
Sauté de bœuf aux  
champignons  
(Quenelles nature aux  
champignons)  
Macaronis  
Fruit de saison

Jeudi

FÉRIÉ

FÉRIÉ

Cuisine de rue  
Samossa aux légumes  
Pad thaï au poulet  
(Pad thaï végété)  
Légumes sautés -  
Nouilles  
Salade de fruits

**VÉGÉTARIEN**  
Salade verte et  
maïs  
Pizza au fromage  
Fromage frais aux  
fruits

FÉRIÉ

Vendredi

**VÉGÉTARIEN**  
Salade de tomates  
Omelette  
Pâtes - Epinards  
Fromage frais aux  
fruits

Chou-fleur vinaigrette  
Poisson meunière  
(Croustillant fromager)  
Pommes de terre  
campagnardes - Salade  
Fromage blanc

Potage  
Filet de poisson  
sauce oseille  
(Nuggets végété)  
Gratin de pommes de  
terre - Fondue de  
poireaux  
Fromage

Saucisson à l'ail  
(Œuf dur mayonnaise)  
Couscous poulet  
(Couscous boulettes végété)  
Légumes couscous -  
Semoule  
Fruit de saison

Fermé

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

