

Ville de ronchin

FEVRIER 2025



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

ALSH

ALSH

Du 3 au 7 février

Potage légumes frais
Lasagnes bolognaise
(Lasagnes végé)
Salade
Crêpe au sucre



Du 10 au 14 février

Journée des
légumineuses
 Betteraves rouges
sauce yaourt
Couscous végé aux
pois chiches
Gâteau haricots rouges
chocolat

Du 17 au 21 février

Céleri rémoulade
 Poisson meunière sauce
tartare
(Croustillant fromager)
Pommes de terre –
Fondue de poireaux
 Fromage blanc sauce
caramel

Du 24 au 28 février

Macédoine de légumes
Bœuf au paprika
(Pané blé tomate
mozzarella + sauce)
Pommes de terre
rissolées – Salade
Fromage

Chou rouge aux
pommes

Poisson (Boulettes blé
façon thaï) sauce aux
épices douces
Carottes – Semoule
Fruit de saison

Salade aux croûtons
Bœuf façon bourguignon
(Galette quinoa
provençale + sauce)
 Haricots verts – Purée de
pommes de terre
Flan nappé caramel

Potage de saison
Pâtes à la carbonara et
fromage
(Pâtes à l'égréné végé
façon carbonara et
fromage)
Salade de fruits

Carottes râpées
vinaigrette
 Chili sin carne
Riz
Yaourt aromatisé

Endives vinaigrette
Burger de veau sauce
chasseur
(Steak de soja + sauce)
Petits pois – Pommes de
terre
Fromage

Friand fromage
 Poisson aux amandes
(Boulettes soja tomate
basilic + sauce)
Brunoise de légumes –
Riz pilaf
Fruit de saison

Pomelos et sucre
Sauté de bœuf à la
provençale
(Falafels sauce
provençale)
 Carottes – Cœur de blé
 Fromage

Potage légumes frais
Assiette de charcuterie
(Omelette)
Pomme de terre
gratinée à la raclette
Fruit de saison

Œuf dur mayonnaise
Croustillant fromager
Epinards – Coquillettes
Fruit de saison

Potage de saison
 Roti de porc sauce chorizo
doux
(Omelette)
Pommes de terre
rissolées – Salade
Fromage blanc
cassonade

Rillettes
 (Œuf dur mayonnaise)
Poulet (Steak de
soja) sauce moutarde
 Brocolis – Riz
Fruit de saison

Salade fromagère
 Poisson (Pané blé
fromage épinards) sauce
aux herbes
Ratatouille – Pâtes
Gâteau aux pommes

Nouvel an chinois
Salade de chou chinois
Bœuf aux oignons
(Lentilles aux oignons)
Wok de légumes – Riz
Mousse à la mangue

Macédoine de légumes
Emincé de volaille sauce
poulette
(Nuggets végé + sauce)
 Pâtes – Champignons
 Fromage

Coleslaw
Hot dog knack végé
Pommes campagnardes
Salade
Compote

Duo de crudités
Filet de dinde
(Aiguillettes végé sce
tomate)
Haricots beurre à la
tomate – Flageolets
Liégeois saveur vanille

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

