

Ville de ronchin

Novembre 2024



Lundi

Du 4 au 8 novembre

VÉGÉTARIEN

Œuf mayonnaise
Hachis parmentier
Végétarien
Fruit de saison

Du 11 au 15 novembre

Férié

Du 18 au 22 novembre

Pois chiches à l'orientale
Tomate farcie
(Galette de quinoa provençale)
Semoule
Fruit de saison

Du 25 au 29 novembre

Carottes râpées
Jambon
(Pané de blé tomate mozzarella)
Purée de pommes de terre
Fromage

Mardi

Carottes râpées
Sauté de porc à la moutarde légère
(Pané blé tomate mozzarella)
Pommes campagnardes
Salade
Yaourt aux fruits

VÉGÉTARIEN
Betteraves rouges
Raviolis au fromage
sauce tomate
Compote de pommes
brisures de spéculoos

Carottes râpées
Sauté de bœuf
(Steak de soja)
sauce poivre doux
Petits pois – Pommes de terre
Yaourt aux fruits

Potage
Bœuf aux olives
(Falafels aux olives)
Courgettes – Semoule
Fruit de saison

Mercredi

Salade mexicaine
Pâtes au poisson
(Pâtes sauce napolitaine et fromage)
Fruit de saison

Coleslaw
Mijoté de bœuf
sauce brune
(Knack végété + sauce)
Petits pois – Gratin dauphinois
Fromage

Céleri rémoulade
Poisson meunière
Epinards – Pâtes
(Lasagnes ricotta épinards)
Flan pâtissier

Salade verte et maïs
Poisson aux amandes
(Quenelles sauce tomate)
Haricots verts – Pommes de terre
Crème dessert saveur chocolat

Jeudi

Chou chinois à l'asiatique
Bœuf aux oignons
(Boulettes de blé façon thaï)
Petits légumes – Riz
Fromage

**Repas à thème :
Opération réduction des déchets**
Toast au fromage
Waterzoi de volaille
Et ses légumes
(Omelette - Légumes waterzoi et PDT)
Fruit de saison

Betteraves à la bulgare
Cuisse de poulet aux herbes de Provence
(Falafels sauce blanche)
Pommes campagnardes
Salade
Fromage

VÉGÉTARIEN
Salade lorette (mâche, betteraves, céleri)
Nems de légumes
Riz cantonais (sans viande)
Fromage blanc cassonade

Vendredi

Potage
Couscous poulet merguez
(Couscous pois chiches)
Légumes couscous – Semoule
Liégeois

Potage
Poisson pané sauce tartare
(Croustillant fromager)
Epinards – Riz
Crème dessert saveur vanille

VÉGÉTARIEN
Crêpe au fromage
Omelette sévillane
Piperade – Blé
Fruit de saison

Œuf dur sauce cocktail
Escalope de dinde sauce italienne
Pâtes - Champignons
(Gratin de pâtes aux champignons)
Fruit de saison

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

