

ANIMATIONS

43 > DURÉE DES ANIMATIONS : 20 MINUTES

- > 10h Inauguration du forum
- > 10h30 Animation sportive avec Fabienne Fabienne du Point Infos Seniors
- > 11h30 Chorale "Les Belles Années"
- > 14h30 Arméli danses folkloriques
- > 15h30 Animation sportive avec Fabienne du Point Infos Seniors
- > 16h30 Chorale "Les Belles Années"
- > 17h Tirage de la loterie AXA

ASSOCIATIONS ET SERVICES DIVERS

- > 21 Conseil Départemental : présentation APA Aide Personnalisée d'Autonomie
- > 22 Arméli MGEN : danses folkloriques
- > 23 Agence Mobile ILEVIA : transport de la MEL : information sur le réseau de transport, de l'ensemble de la gamme tarifaire, établissement de la carte Pass-Pass ainsi que la vente du titre
- > 24 AMELIO : conseils et informations sur l'adaptation des logements finançables avec "maprimeadapt"
- > 25 CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie) : Association de défense des consommateurs, des locataires et des usagers
- > 26 Ensemble 2 Générations - Bénénova : cohabitation intergénérationnelle et de bénévolat
- > 27 Présence Verte : téléassistance à domicile
- > 28 Debout les Aînés : les aînés sont toujours force de propositions
- > 29 La MACIF des Hauts-de-France : atelier "révision code de la route", animé par l'Automobile Club du Nord de la France
- > 30 Mutuel Courtier : renseignements
- > 31 Crédit Mutuel de Ronchin : présentation des services "Particuliers seniors assistance et mutuelle santé"
- > 32 GAN Patrimoine : conseils gestion du patrimoine
- > 33 Domitys : résidence Seniors
- > 34 AXA : conseil et accompagnement sur les thématiques de la santé (mutuelle), de l'optimisation fiscale et patrimoniale ainsi que l'optimisation et l'accompagnement successorale. Animation loterie tirage à 17h
- > 35 DOMetVIE : Accompagnement des seniors dans la réadaptation de leur domicile afin d'avoir un logement conforme et sécurisé.

ASSOCIATIONS RONCHINOISES

- > 2 ORA (Office Ronchinois des Aînés) : accueil et renseignements sorties culturelles, voyages...
- > 3 La Mémoire de Ronchin : informations
- > 12 Association Solidaire des Tricoteuses Fils et Laine : exposition, ouvrages broderies et tricots
- > 13 Petits Frères des Pauvres : accompagnement solitude - isolement
- > 14 La Maison du Grand Cerf (Centre Social et Culturel) : tracts et flyers des activités seniors, animation réparation par deux bénévoles du "Repair Café"
- > 15 Archives de la MEL : présentation des activités et des prochaines manifestations du service
- > 16 Chorale des Belles Années : répétition le mardi matin, à l'école de musique, chants dans les maisons de retraites des environs et les manifestations culturelles ronchinoises.
- > 17 Hockey sur Gazon : hockey en marchant pour seniors
- > 18 Les Jardins Ouvriers de Ronchin AJOR
- > 19 Atelier Point de Fée : démonstration dentelles aux fuseaux
- > 20 Club Léo Lagrange

SERVICES MUNICIPAUX

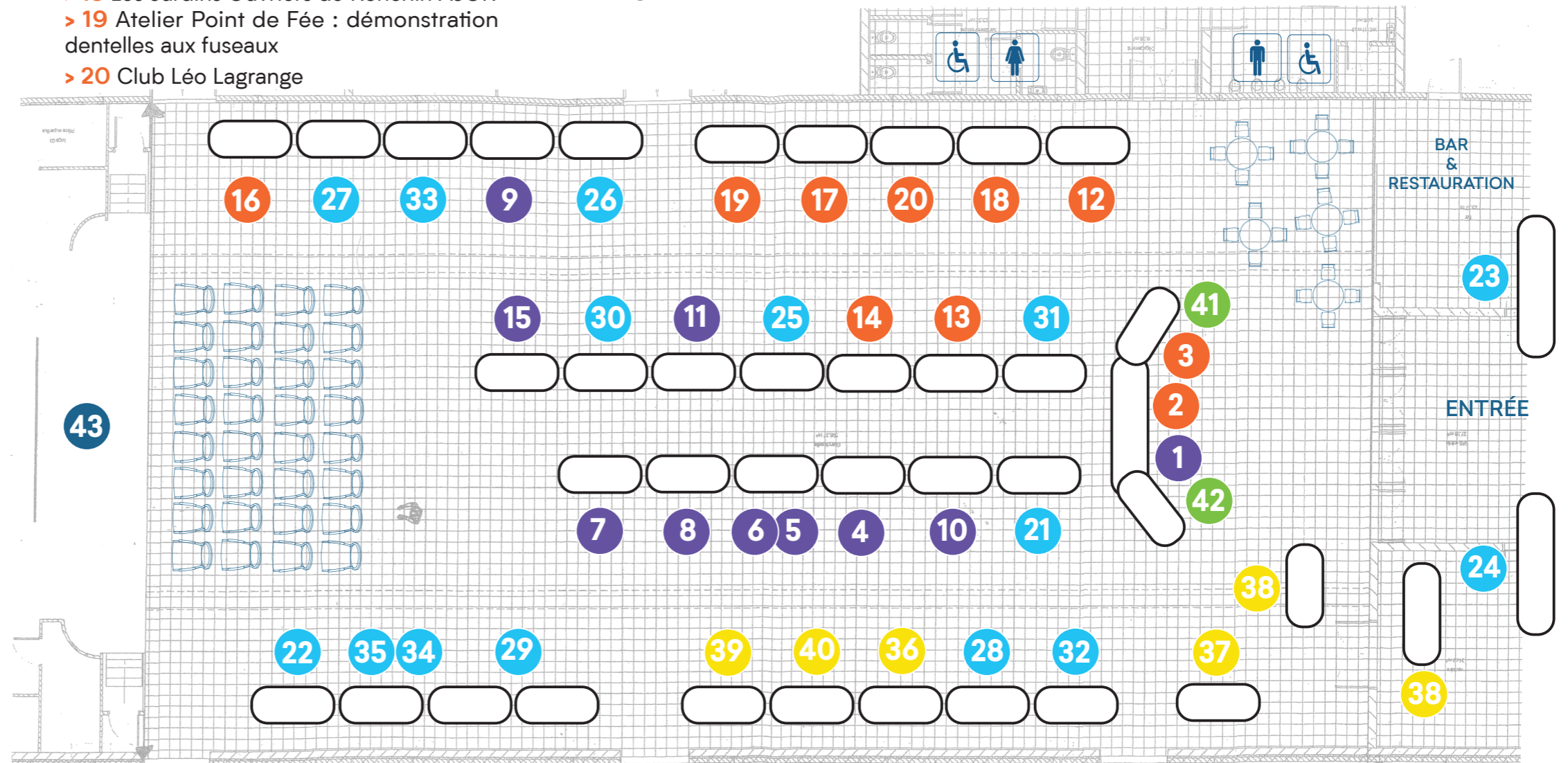
- > 1 Point Infos Seniors : accueil inscriptions à la Galette des rois : tarif 3,80€ renseignements banquet, colis, sorties, les activités sportives et ludiques tarot belote loto jeux ... et autres
- > 4 EPN (Espace Public Numérique) : jeux vidéo spécial mémoire - aide à l'informatique
- > 5 Bibliothèque : portage des livres à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- > 6 Ludothèque : jeux de société
- > 11 Développement Durable : animation maison nette - réaliser ses produits ménagers en préservant sa santé, l'environnement et anti gaspillage alimentaire
- > 7 CCAS : livraison de repas à domicile service logement
- > 8 EHPAD - SSIAD : services à la personnes
- > 9 Handicap : animation quizz sensibilisation handicap
- > 10 Crèche "les Petits Poucets" : renseignements intergénération (lecture chants et autres ...)

BIEN-ÊTRE

- > 36 Nutritionniste : présentation de recettes uniquement l'après-midi
- > 37 OP OPTIQUE : test de la vue et conseils
- > 38 AUDIKA : dépistage auditif
- > 39 Source de Bien Être : animation limage et pose de vernis classique ou massage des mains
- > 40 La Thérapie Douce : luminothérapie, sophrologie, gestion des émotions, du stress et des troubles du sommeil

COMMUNES PARTENAIRES

- > 41 Ville de Faches Thumesnil
 - > 42 Ville de Lezennes
- > Profitez en pour faire un tour sur le marché devant la mairie à partir de 16h
- > Inscriptions à la galette sur présentation de la carte senior tarif 3,80 € pour les aînés de 65 ans et plus



PROGRAMME DU FORUM DES SENIORS