

Ville de **RONCHIN**

Juillet 2024



	ALSH	ALSH	ALSH	ALSH
	Du 8 au 12 Juillet	Du 15 au 19 Juillet	Du 22 au 26 Juillet	Du 29 Juillet au 2 Août
Lundi	Du 8 au 12 Juillet Salade de maïs Jambon grillé (Égréné VG à la piperade – Pâtes) Piperade - Pâtes Fruit de saison	 Feuilleté fromage Salade de riz composée (Œuf dur , tomates, maïs, concombre) Mousse au chocolat	Haricots verts vinaigrette Daube niçoise (Pané de blé tomate mozzarella) Pommes campagnardes Fruit de saison	Céleri rémoulade Chipolatas (Knack végété) Taboulé – Macédoine Liégeois
Mardi	Pastèque Filet de poisson sauce hollandaise (Samoussa aux légumes) Brocolis - Riz Yaourt nature sucré	Betteraves vinaigrette Bœuf sauce à l'échalote (Steak de soja) Petits pois – Pommes de terre Fruit de saison	Salade de tomate Filet de poisson sauce aurore (Quenelles sauce aurore) Ratatouille- Blé Yaourt aux fruits	Gaspacho Escalope de volaille aux champignons (Steak de soja) Pommes de terre Fruit de saison
Mercredi	Macédoine Escalope de volaille sauce moutarde (Omelette) Poêlée de légumes - Purée Salade de fruits	Radis beurre Burger de veau (Falafels) Boulgour – Concassé de tomate aux herbes Fromage	Œuf dur mayonnaise Rôti de porc sauce brune Dauphinois – Carottes vichy (Ragoût de haricots blancs aux légumes et pommes de terre) Fruit de saison	Carottes râpées Boules bœuf sauce tomate (Boulettes de soja tomate basilic) Riz à la tomate Fromage
Jeudi	 Céleri à la mimolette Couscous végétarien Semoule Gaufre	Roulade (Terrine de légumes) Poisson pané sauce tartare (Onion rings) Pommes de terre – Haricots beurre Fruit de saison	 Melon Lasagnes aux légumes Fromage	Betteraves à la bulgare Poisson à la bordelaise Pommes de terre – Epinards (Gratin de pommes de terre, épinards et ricotta) Fruit de saison
Vendredi	Duo de crudités Bœuf à la provençale (Pané de blé tomate mozzarella) Pommes campagnardes Fromage	Carottes râpées Pâtes à la carbonara (Tortelloni 4 fromages à la béchamel) Fromage blanc coulis	Repas à thème : JO Paris 2024 Tzatziki (Grèce / Europe) Poulet tandoori (Inde / Asie) (Boulettes de blé façon thai) Riz – Courgettes Pudding au chocolat (Angleterre/Europe)	 Salade composée Pizza fromage Yaourt aromatisé

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements

: Agriculture biologique

: Haute valeur environnementale

: Pêche durable

: Label rouge

: Saveurs en'Or

: Label rouge