

Ville de Ronchin

Février 2023



| | 6 au 10 février | 13 au 17 février ALSH | 20 au 24 février ALSH | | |
|----------|---|--|--|--|--|
| Lundi | <p>[VÉGÉTARIEN]</p> <p>Potage Pizza Salade Yaourt aux fruits </p> | <p>Carottes râpées Colombo de poulet (Nuggets végé) Riz safrané Crème dessert saveur chocolat</p> | <p>Duo de chou râpé Rougail saucisse (Knack végétale) Riz Fromage blanc coulis de fruits rouges</p> | | |
| Mardi | <p>Quiche au fromage Blanc de volaille (Omelette) Purée de légumes Fruit de saison </p> | <p>Salade fromagère Brandade de poisson – Cordiale de légumes (Cordiale de légumes, pv et flageolets) Pain d'épices</p> | <p>Céleri vinaigrette Escalope de poulet (Pané de blé fromage épinards) Printanière de légumes – Pommes de terre Beignet chocolat</p> | | |
| Mercredi | <p>Céleri rémoulade Jambon + sauce (Quenelles nature) Flageolets - Pomme de terre Fromage </p> | <p>Betteraves rouges Nems (Samoussa aux légumes) Nouilles – Poêlée de légumes wok Yaourt sucré</p> | <p>Bouillon vermicelles Bœuf paprika (Tortilla salade) Pommes campagnardes – Salade Fruit de saison</p> | | |
| Jeudi | <p>Coleslaw Bœuf sauce tomate (Pâtes au fromage) Pâtes Fromage blanc sucré </p> | <p>[VÉGÉTARIEN]</p> <p>Salade de lentilles Boulettes de pois chiches poivre et cumin Semoule – petits légumes Fromage </p> | <p>Rosette cornichons (Lamelles de granny à la crème de curry) Filet de poisson sauce crème (Boulettes de soja façon thaï) Haricots verts – Semoule Fromage </p> | | |
| Vendredi | <p> Potage Filet de poisson (Falafels) Epinards à la crème Riz Fruit de saison</p> | <p>Potage Sauté de bœuf (Pané fromager) Pommes de terre épiciées – Haricots verts Pomme cuite à la cannelle</p> | <p>[VÉGÉTARIEN]</p> <p>Œuf dur Nuggets de blé sauce tomate Pâtes Fruit de saison </p> | | |

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.