

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU  **Vege**

LUNDI | 04
Jan

Potage de légumes
légumes pour potage, pommes de terre

Ravioli à la volaille

Ravioli au saumon


Fraidou

Fruit

MARDI | 05
Jan

Betteraves à l'échalote

Kefta d'agneau à l'harissa

Filet de lieu
sauce safranée 


Boulgour pilaf
boulgour Bio

Haricots beurre
saveur du jardin

Carré de l'Est Bio
Plat Bio

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 06
Jan

Endives aux
pommes Locales 


Pizza aux trois fromages

Salade verte

Saint-Paulin Bio
Plat Bio

Compote de pommes et
bananes

JEUDI | 07
Jan

Carottes Local
râpées à l'orange 


Saute de bœuf
Bio sauce paprika
Plat Bio

Quenelles de brochet sauce
aurore

Penne au beurre Bio
Plat Bio


Poêlée du jardin

Tomme blanche

Galette des
rois frangipane 

VENDREDI | 08
Jan

Haricots verts au maïs

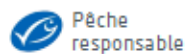
Steak soja tomate basilic 

Riz Bio
Plat Bio

Blettes au gratin
sauce béchamel

Yaourt nature sucré

Cocktail de fruits



Pêche
responsable



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Vege
Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LUNDI | 11
Jan

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour potage,

Macaroni au
cheddar et jambon

Filet de lieu
noir sauce au curry



Macaroni Bio
Plat BIO

Brunoise de légumes
saveur orientale

Coulommiers

Clémentine Bio
Plat BIO

MARDI | 12
Jan

Betterave et pommes bio

Plat BIO

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson



Purée

Brocolis Bio
Plat BIO

Tomme de pays Bio
Plat BIO

Flan à la vanille

MERCREDI | 13
Jan

Tarte trois fromages

Escalope de poulet

Pavé de colin



Boulgour pilaf

Petits pois

Fromy

Compote de pommes et
abricots

LE JOUR DU 

JEUDI | 14
Jan

Œufs durs mayonnaise Bio

Plat BIO

Riz à la mexicaine

tomate, haricot rouge, ail, riz, poivron



Edam bio

Yaourt brassé aux fruits

VENDREDI | 15
Jan

Céleri rémoulade

Parmentier de poisson



Purée de carottes persillées

Salade verte

Camembert Bio
Plat BIO

Banane Bio
Plat BIO



Pêche
responsable



Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU Végé

LUNDI | 18
Jan

Potage de légumes Bio
Plat BIO

Colin sauce spéculoos

Blé Bio
Plat BIO

Poêlée de Guyane
céleri, carotte, champignons

Yaourt nature sucré

Compote de pommes Bio
Plat BIO

MARDI | 19
Jan

Céleri rémoulade

Riz à l'andalouse
riz, légumes andalouse



Gouda Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MERCREDI | 20
Jan

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Salade verte


Tomate farcie

Coquille de poisson sauce
aurore

Pommes cubes rissolées

Haricots beurre persillés

Fromage blanc Bio


Gâteau au yaourt 

JEUDI | 21
Jan

Salade Ninon
feuille de chêne, crevette, ananas, persil, Pomme

Sauté de dinde au bouillon
de légumes Bio
Plat BIO

Tarte au chèvre & tomate
pâte feuilletée, bûchette, tomate 


Gratin dauphinois 

Choux-fleurs persillés


Cotentin

Gaufre fantasia

VENDREDI | 22
Jan

Carottes Local
râpées aux raisins 

Jambon brun savoyard

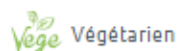
Pavé de hoki
sauce rougail 

Penne au beurre Bio
Plat BIO

Haricots plats
d'Espagne persillés

Saint-Paulin Bio
Plat BIO

Yaourt aromatisé



Spécialité
du chef



Produits
locaux



Pêche
responsable


Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe


MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU  **Vege**

LUNDI | 25
Jan

Velouté de potiron et
carotte 

Couscous végétarien 

Semoule Bio
Plat BIO

Brie Bio
Plat BIO

Rocher coco chocolat

MARDI | 26
Jan

Salade de maïs Bio
Plat BIO

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Carottes Bio à la crème


Purée

Fromage frais aux fruits bio

Œufs en neige au caramel

MERCREDI | 27
Jan

Endives aux pommes et noix

Steak haché 

Colin pané et
quartier de citron


Lentilles Bio
Plat BIO

Julienne de légumes

Mimolette

Clafoutis aux pêches

JEUDI | 28
Jan

Carottes râpées 

Lasagnes au saumon

St moret bio

Compote de pommes
et pêches Bio
Plat BIO

VENDREDI | 29
Jan

Salade choubidou
chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Saucisses de volaille Bio
Plat BIO

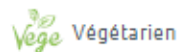
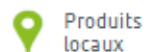
Filet de colin
meunière et citron

Crème de potiron

Haricots beurre en persillade

Chèvre buchette

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LUNDI | 01
Fev

Potage vert prés bio

haricot vert, pomme de terre, oignon, crème

Galopin de veau
sauce charcutière

Pavé de colin
sauce Dugléré



Purée

Haricots verts bio

Edam

Purée de pommes
et poires Bio

Plat BIO



MARDI | 02
Fev

Carottes râpées



Sauté de porc
Bio sauce provençale

Plat Bio



Nuggets de blé



Haricots blancs à la tomate

Camembert Bio

Plat BIO

Crêpe au sucre

Plat BIO

MERCREDI | 03
Fev

Taboulé aux petits
légumes marinés

Quenelles de brochet sauce
Nantua

Riz Bio pilaf

Brocolis

Mimolette

Liégeois à la vanille

LE JOUR DU **Vege**

JEUDI | 04
Fev

Friand au fromage

Boulettes soja
tomate basilic



Coquillettes Bio

Plat BIO

Epinards bio à la crème

Yaourt sucré bio

Roulé aux myrtilles

VENDREDI | 05
Fev

Saucisson à l'ail fumé

Salade verte,
croûtons et emmental

Cordon bleu

Beignets de poisson



Semoule Bio

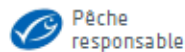
Plat BIO

Ratatouille

Emmental français

Corbeille de fruits Bio

Plat BIO



Pêche
responsable



Produits
locaux



Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU  **Vege**

LUNDI | 08
Fev

Potage poireaux
pommes de terre

Sauté de dinde
sauce paprika Bio
Plat BIO

Potatoes roty


Epinards BIO à la crème

Bûchette mi- chèvre

Compote poires bio
Plat BIO

MARDI | 09
Fev

Coleslaw
Carotte, chou blanc

Couscous végétarien 

Semoule Bio aux épices
Plat BIO

Tomme de pays Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO

MERCREDI | 10
Fev


Macédoine mayonnaise

Omelette Bio
aux fines herbes
Plat BIO

Blé Bio
Plat BIO

Choux-fleurs en gratin

Saint-Paulin

Gâteau au chocolat 

JEUDI | 11
Fev

Œuf au nid Bio

Penne de la mer

Fromage fouette
au sel de guerande

Yaourt aux fruits

 **ENDREDI** | 12
Fev

Chou chinois et pommes

Nems au poulet

Colin sauce mangue

Riz Bio
Plat BIO


Wok de légumes

Petits suisses

salade de fruits exotiques



 Végétarien

 Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe


MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LUNDI | 15
Fev

Potage de légumes Bio
Plat BIO

Poulet tandoori

Saumonette
sauce dieppoise 

Boulgour pilaf
boulgour Bio

Haricots beurre
saveur du midi


Edam bio

Beignets aux pommes

MARDI | 16
Fev

Friand au fromage

Saucisse de Toulouse Bio
Plat BIO

Pavé de merlu 

Purée de pois cassés

Yaourt nature sucré

Pomme bicolore Bio
Plat BIO

MERCREDI | 17
Fev

Salade de cocos aux herbes

Filet de colin
meunière et citron

Ratatouille

Riz Bio pilaf

Cotentin

Yaourt brassé aux fruits

LE JOUR DU 

JEUDI | 18
Fev

Macédoine à la mayonnaise


Macaronis veg
haricots paprika coco

Fromage blanc Bio

Clémentine Bio
Plat BIO

VENDREDI | 19
Fev

Duo de choux blanc et rouge

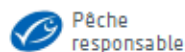
Blanquette de
colin sauce poire 

Blé Bio
Plat BIO

Carottes Bio à la ciboulette
Plat Bio

Petit moulé ail et fines
herbes

Flan nappé au caramel



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe


MAIRIE DE RONCHIN





Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 22
Fev

Velouté de potiron et
carotte 

Boulettes de
bœuf sauce tomate 

Pané de blé
fromage épinards 

Farfalle

Epinards Bio à la crème

Brie


Tarte flan à la vanille

MARDI | 23
Fev

Duo de saucissons
saucisson nature et fumé

Carottes râpées vinaigrette

Sauté de bœuf Bio
Plat BIO

Pavé de colin au basilic 

Boullgour pilaf
boullgour Bio


Petits pois Bio
Plat BIO

Croc' lait

Corbeille de fruits Bio
Plat BIO


MERCREDI | 24
Fev

Betteraves Bio en salade
Plat BIO

Filet de lieu
noir sauce au curry 


Pommes rösti aux légumes

Petit moulé

Gâteau marbré 

JEUDI | 25
Fev

Taboulé aux petits
légumes marinés

Hachis Parmentier
de la mer 


Salade verte

Croûte noire

Ile flottante

VENREDI | 26
Fev

Œufs durs mayonnaise Bio
Plat BIO

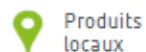
Steak soja tomate basilic 

Semoule berbère

Ratatouille

Petits suisses Bio
Plat BIO

Compote de pommes Bio
Plat BIO



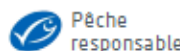
Produits
locaux



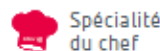
Origine
France



Végétarien



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN

Au menu - Déjeuner

LE JOUR DU  **Végé**

LUNDI | 01
Mar

Mini-pizza

Boulette de pois chiches Bio

Semoule à la tomate Bio


Haricots verts bio

Yaourt aromatisé

Cocktail de fruits

MARDI | 02
Mar

Salade verte et tomate
salade, tomate, vinaigrette

Nuggets de poisson 


Crème de potiron

Duo Brocolis choux-fleurs
aux amandes

Emmental Bio
Plat BIO

Gaufre fantasia

MERCREDI | 03
Mar

Coleslaw 

Omelette nature Bio
Plat BIO


Coquillettes

Epinards à la crème

Yaourt nature sucré

Compote de poires

JEUDI | 04
Mar

Carottes râpées 

Paupiette de
saumon sauce crème

Riz aux petits légumes Bio
Plat BIO

Endives braisées Bio
Plat BIO

Mimolette


Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 05
Mar

Velouté d'asperges

Jambon bruni savoyard

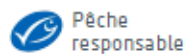
Coquille de poisson sauce
aurore

Pommes de terre vapeur
 pomme de terre local 

Haricots verts flageolets

Fromy

Banane Bio
Plat BIO



Pêche
responsable



Produits
locaux



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

MAIRIE DE RONCHIN