Ville de RONCHIN

PISCINE MUNICIPALE

Les activités aquatiques pour un public adulte

Piscine municipale : les activités aquatiques pour un public adulte

Aquagym (fitness en mileu aquatique)		**Aquagym senior** (en partenariat avec le Point Infos Seniors)		**Aqua-palming** (apprentissage et pratique de la natation avec palmes)		**Aqua-jogging** (jogging en milieu aquatique)		**Séance pré-natale** (séance pour les femmes enceintes encadrée par une sage femme)	
Jours	**Horaires**	**Jours**	**Horaires**	**Jour**	**Horaires**	**Jour**	**Horaires**	**Jours**	**Horaires**
Lundi	de 17h15 à 18h00	Lundi	de 12h00 à 13h00	Jeudi	de 19h00 à 19h45	Lundi	de 18h00 à 18h45	Samedi	de 10h00 à 10h45
Mardi	de 16h40 à 17h25	Vendredi	de 13h00 à 14h00						
Jeudi	de 18h45 à 19h30								
Vendredi	de 16h40 à 17h25								