Défi

En famille vers le Zéro Déchet

Volontaire pour relever le Défi Zéro Déchet lancé en 2017 par la Métropole Européenne de Lille, plusieurs familles ronchinoises se sont depuis lancées dans l'aventure. L'objectif ? Réduire de façon significative sa production de déchets, à hauteur de 30 %. Pour la plupart d'entre elles, l'objectif est atteint. Enquête chez une famille ronchinoise pour connaître les trucs et astuces permettant d'alléger nos poubelles.

C'est toute la famille qui a décidé de se lancer le fameux défi du « Zéro Déchet » ! Plantons le décor : Stéphanie, la maman, est la première à avoir été convaincue de la nécessité d'agir pour réduire sa production excessive de déchets. Avec sa casquette de chef d'équipe, elle a persuadé le reste de la famille. Karim, le papa, Ilyes (8 ans) et Isak (6 ans), les enfants, se sont ralliés à sa cause !

La rédaction : *Stéphanie, vous sentiez-vous déjà concernée par ce type de démarche avant de vous lancer dans cette aventure ?*

Stéphanie : *« L'environnement a toujours été un sujet important à la maison. Nous faisions déjà attention à la consommation des énergies et avions un composteur pour les déchets végétaux. Mais c'est vraiment le fait de devenir maman qui m'a motivée à accentuer nos efforts. Nous avons revu totalement notre mode de consommation, en faisant attention à notre alimentation et aussi aux produits d'hygiène que nous utilisions ».*

Pourquoi avez-vous décidé de relever le défi ?

« Nous avions déjà entamé la démarche du « Zéro Déchet » mais sans vraiment le savoir. Il était donc évident pour nous de participer et de partager cette expérience avec 14 autres familles ronchinoises. Cela nous a permis de nous encourager et de partager nos bonnes adresses : commerçants, fermes, circuits courts, produits bio… Nous avons même commencé à confectionner nous-mêmes certains produits, comme les cosmétiques : déodorant, savon, shampoing ».

Justement, comment parvient-on à réduire sa production de déchets ?

« Nous achetons la quasi-totalité des nos aliments en vrac que nous stockons dans des bocaux ou récipients permanents. Nous jetons de moins en moins, même à Noël, car nous réalisons nos paquets cadeaux à base de tissus de récupération. Toujours dans cette optique, nous achetons régulièrement d'occasion, pour limiter la surproduction et donner une deuxième vie aux objets. Cette démarche est globale ».

Ce défi, vous a encouragé à consommer autrement ?

« Nous privilégions les circuits courts, les productions locales. Parfois, c'est moins cher car nous achetons directement au producteur. Diminuer les intermédiaires permet aussi de mieux rémunérer les producteurs, ça fait de nous des « consommacteurs ». Il y a aussi des effets bénéfiques comme le fait de consommer des aliments plus sains, plus nourrissants, et qui vont nous pousser à moins manger ».

Pas trop difficile de faire adhérer les enfants à un tel projet ?

« Au départ, les enfants ont dû faire un effort, notamment pour se passer de certains produits industriels dont ils avaient l'habitude. Aujourd'hui, ils adhèrent à la démarche et aiment cuisiner avec nous, faire des préparations maison, que ce soit alimentaires ou cosmétiques. On les implique et ça les intéresse ».

Quelle est la prochaine étape de votre grand défi ?

« Nous aimerions avoir un plus grand potager et vivre davantage de nos récoltes. Et, pour notre troisième enfant que nous attendons dans quelques mois, nous avons décidé de passer aux couches lavables ! ».

Vous souhaitez vous lancer ?

Pour aider à la réduction des déchets recyclables et non-recyclables, la MEL met régulièrement en place différents ateliers. Un kit de démarrage est offert aux participants.

EN SAVOIR + developpementdurable@ville-ronchin.fr
03.20.16.60.08